

入場
無料

ともに暮らし 備える 地域をめざして

市民公開講座

認知症カフェ

in 下関市生涯学習プラザ2階（宙のホール）

2019

12 / 21
[土]

13:30 開場
14:00 開演
(終了 16:30)

資料や書籍で学び
健康チェックや
カフェの体験
よさこいの演舞で
誰もがみんな
元気をもらえる
認知症にそなえ
認知症とともに
暮らすために
認知症カフェに
どうぞお越し下さい



健康チェック

市内二十四か所
全国で六千か所以上
設置されている
認知症カフェを
ご存知でしょうか？



よさこい演舞



出張カフェ体験

認知症カフェって
いったいなんだろう？
実は身近に
あるんですよ
覗いてみませんか？



書籍展示